

スキストレッチ 認定制度のご案内

セミナーは再受講1回無料（本部主催セミナー）



レベル1：スキストレッチの基本を知るコース（セルフケア）

スキストレッチメソッドの基本を理解することと全身11種目のセルフケアメソッドを学ぶことが出来ます。究極のセルフケアプログラムをいつでもどこでも行うことが出来るようになり、快適なコンディションを維持しやすくなります。基本的にドルフィンを使って行います。

時間：1時間30分から2時間 金額：8000円（税別）

セミナー時にはドルフィンが必要になりますので、お持ちでない方はセミナー時受け取りを選択して購入

レベル2：スキストレッチトレーナー（指導が出来、ツール販売も可能）

スキストレッチメソッドを深く理解するコースです。皮膚の動きや部位別にアプローチする方法、パートナーストレッチとスキストレッチのやり方などを学ぶコースです。また、スキストレッチツールを販売することも可能です。詳細はセミナーまたはホームページにて。

講習を受講する際に、ドルフィンとシーガルをご用意頂きます。共に購入済みの方が受講条件となります。また、販売権利はスキストレッチ会員であることが条件となります。（年会費10,000円税別 ※年会費は毎年4月を基準となります。セミナー受講月が4月から6月は年会費10,000円（税別）、7月から9月受講は7,500円（税別）、10月から12月受講は5,000円（税別）、1月から3月受講は2,500円（税別）となります。お求めいただくレベル2セミナー代にはこの料金がプラスされて表示されます。

時間：半日（2時間から2時間30分） 金額：20,000円（税別）

セミナー時にはシーガルが必要になりますので、お持ちでない方はセミナー時受け取りを選択して購入

レベル3：スキストレッチスペシャリスト（セミナー開催も目指すプロコース）

スキストレッチメソッドを症状別に理解し、セミナー開催など指導者としての能力を養うコースです。皮膚の動きと具体的な症状を例に出し、学んでいきます。修了者はテスト合格後、レベル2の講習を行うことが出来ます。販売権利、セミナー開催権利はスキストレッチ会員であることが条件となります。

時間：1日（4時間から5時間） 金額：50,000円（税別）

JACA

Japan Athlete Conditioning Association

社団法人日本アスリートコンディショニング協会

様々な競技の日本代表トレーナーが中心となり、アスリートや一般の方に最高のコンディションをお届けできるよう日々研究しております。