



様々な競技の日本代表トレーナー
が選んだ
究極のコンディショニングメソッド

アスリートや美容家、
代表トレーナーが大絶賛！



スキinstretchの認定制度がスタート

監修：日本代表バスケットボールチームトレーナー 吉本完明

日本代表ビーチバレーチームトレーナー石井隆行、元日本代表サッカーチームトレーナー並木磨去光

元名古屋グランパスエイト トレーナー 村上トレーナー 他

スキinstretchは皮膚や筋膜にオリジナルのステンレス素材(日本製最高級)でアプローチしていく究極のコンディショニングメソッドです。

日本代表トレーナー、競技スポーツのコーチ、治療家、パーソナルトレーナー、ヨガインストラクターなども採用。セルフケアとして疲労回復、美容、健康維持のためにもご利用いただけます。認定セミナー修了者は、指導者として利用していくことやツールの販売も可能になります。

利用者の声



「試合前やハーフタイム、トレーニング前後、寝起きや寝る前にも使っています」
プロアスリート



「腰が痛くて医者にももらった薬を飲んでいましたが、スキinstretchが手放せなくなりました」
横浜市の農家にて

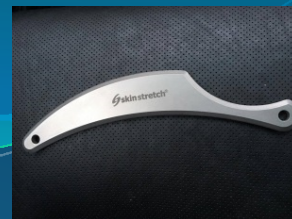


「ウエストや背中、二の腕、ヒップにスキinstretchをかけてもらうとシェイプアップにもいい感じです。あとすごく暖かくなり冷え性解消にもおすすめです」
フィットネス愛好者



スキinstretch レベル2 認定者の声

「皮膚には動きや表面の筋膜へのアプローチを知ることにより、自分でやっていた効果よりもはるかに違いが出せるようになりました。柔軟性の向上や不定愁訴で悩む方、美容目的のお客様にも利用していく自信が持てましたが、何よりも自分自身に使っていきたいです。」



スキストレッチ 認定制度 3つのコース

レベル1: スキストレッチの基本を知るコース (セルフケア)

スキストレッチメソッドの基本を理解することと全身11種目のセルフケアメソッドを学ぶことができます。究極のセルフケアプログラムをいつでもどこでも行うことができるようになり、快適なコンディションを維持しやすくなります。基本的にドルフィンを使って行います。
時間: 1時間30分から2時間 金額: 8000円(税別)

ツールの購入の場合、事前にご連絡ください。当日購入も出来ます。

レベル2: スキストレッチトレーナー (指導が出来、ツール販売も可能)

スキストレッチメソッドを深く理解するコースです。皮膚の動きや部位別にアプローチする方法、パートナーストレッチとスキストレッチのやり方などを学ぶコースです。修了者はテスト合格後、レベル1の講習を行うことができます。また、スキストレッチツールを販売することも可能です。詳細はセミナーまたはホームページにて。

講習を受講する際に、ドルフィンとシーガルをご用意頂きます。共に購入済みの方が受講条件となります。また、販売権利、セミナー開催権利は「日本パフォーマンス リサーチ インスティテュート」(JPRI)の会員であることが条件となります。(年会費10,000円税別)
時間: 半日(2時間30分から3時間) 金額: 20,000円(税別)

ツールの購入の場合、事前にご連絡ください。当日購入も出来ます。

レベル3: スキストレッチスペシャリスト (セミナー開催も目指すプロコース)

スキストレッチメソッドを症状別に理解し、セミナー開催など指導者としての能力を養うコースです。皮膚の動きと具体的な症状を例に出し、学んでいきます。修了者はテスト合格後、レベル2の講習を行うことができます。販売権利、セミナー開催権利は「日本パフォーマンス リサーチ インスティテュート」(JPRI)の会員であることが条件となります。

時間: 1日(5時間から6時間) 金額: 50,000円(税別)

ツールの購入の場合、事前にご連絡ください。当日購入も出来ます。

JPRI Japan Performance Research Institute

日本パフォーマンス リサーチ インスティテュート

様々な競技の日本代表トレーナーが中心となり、アスリートや一般の方に最高のコンディションをお届けできるよう日々研究しております。



スキinstretchツール



スキinstretchの基本ツール
万能で究極のツール
「ドルフィン」12000円(税別)
(24cm×4cm 250g)



スキinstretchのロングツール
背中、腰、ハムストリングなどに最適
「シーガル」16000円(税別)
(50cm×2.5cm 500g)

JPRI Japan Performance Research Institute

日本パフォーマンス リサーチ インスティテュート(JPRI)様々な競技の日本代表トレーナーが中心となり、アスリートや一般の方に最高のコンディションをお届けできるよう日々研究しております。

研究テーマ

ステンレス素材ツール(スキinstretch)による筋肉痛改善効果についての研究
ステンレス素材ツール(スキinstretch)によるセルライト予防改善効果についての研究
静的ストレッチとスキinstretchによる施術との柔軟性効果についての研究
スキinstretchのウォーミングアップ効果について
皮膚の動きに合わせたスキinstretchが及ぼす姿勢改善効果について
試合中におけるスキinstretchの効果 ～投手の握力の疲労回復～
筋力トレーニングのセット間に行うスキinstretchの効果について
その他

年会費:10,000円(税別) 会員にはスキinstretchを中心とした最新の情報をお届けします。

JPRI 日本パフォーマンスリサーチインスティテュート/スキinstretch

問い合わせ先 (株)サウンドMBジャパン info@soundmbj.co.jp

スキinstretchの体験が出来る施設

平塚スポーツケアセンター 神奈川県平塚市宝町9-14-2階 連絡先:0463-25-4871 (担当石井)

たかの友梨六本木 東京都六本木6-1-26六本木天城ビル8F 連絡先:090-88165196(担当横山)

Skin Stretch Office:神奈川県横浜市都筑区南山田2-24-3park side309